

上海外国语大学附属大境中学 2022 学年第二学期 德育工作计划

一、指导思想

认真学习“习近平新时代中国特色社会主义思想”和“习近平关于教育的重要论述”，深刻理解党的二十大精神 and 近期各级政府颁布的各项文件精神，依据中共中央、国务院关于《新时代公民道德建设实施纲要》和教育部关于《中小学德育工作指南》的要求，认真落实国家、上海教育和黄浦教育《十四五教育改革发展规划》的要求，坚持立德树人，以开展好理想信念教育、社会主义核心价值观教育、中华优秀传统文化教育、生态文明教育、心理健康教育为重点，以劳动教育为载体，探索实施路径，以爱国爱党、加强法治意识和国际意识为主导，落实学科思政理念，培养全面发展的境高学子。

本学期德育主题：厚植家国情怀，五育并举谋进取，劳动光荣明责任。

重点工作：

二、重点工作

- 1、巩固行为规范养成教育的成果，提升学生文明素养和自主管理意识。
- 2、坚持立德树人，落实学科思政理念，借助主题教育等活动，提升学生道德水平。
- 3、以劳动教育为载体，探索新时代高中学生劳动教育的规律和实施路径，五育并举推动学生全面发展。
- 4、借助“五四”、期末等多次评优机会，树立典型榜样，讲好大境故事，弘扬大境精神。
- 5、加强班主任队伍建设，持续优化推进全员导师制建设，强化科研意识，提升育德能力。
- 6、加强“家长学校”的课程建设，持续做好家校社沟通。

三、主要工作

(一) 以争创全国文明城区为契机，巩固行规养成教育成果，抓细节、抓落实。

- 1、借助恢复线下学习的契机，鼓励学生勤勉自励、自省踔厉、自强明理，注重日常仪容仪表、文明礼貌等行为规范，保持真诚、开朗、坚定的笑容，成为形象儒雅、举止优雅、气质高雅的新时代境高学子，文明、高雅、阳光、向上。
- 2、以“每周小改变”为抓手，通过“规范仪容仪表”、“提高时间意识”、“规范电梯乘坐”等专项教育，提升学生文明素养。
- 3、提炼班级文化建设主题词，利用班级电子公告牌展示班级文化特色，打造“温

馨教室”。

4、完善值周班管理制度，调整岗位设置，增加劳动实践岗位、强化服务意识。

5、持续优化年级自主管理机制，完善年级自管会的职责，促进班级、年级、校级三级学生自主管理体系发挥作用。

(二) 厚植家国情怀，将社会主义核心价值观融入教育的全过程，结合时代特色、学校特色办好主题教育活动，落实学科思政理念。

6、开展以社会主义核心价值观体系为内容的爱国主义教育，结合纪念改革开放 45 周年、“三五”学雷锋纪念日、“植树节”、“清明节”、“劳动节”、“五四青年节”、“端午节”和二十四节气等进行爱国主义教育、优秀传统文化教育、理想信念教育、养成教育、感恩教育、诚信教育等主题教育活动，

7、围绕“两爱两意识”即爱国爱党、加强法治意识和国际意识，落实好学科思政的理念。黄浦区是党的发源地，以“行走黄浦·追寻红色”为主题设计“红色研学实践路线”，积极参与区级“奋斗新征程 强国必有我——黄浦区中小学生学习宣传贯彻党的二十大精神”主题系列活动。

8、做好每月的“校园文化节”活动，爱心传递、悦读感悟、心理健康、社团狂欢等，促进校园文化建设。

9、持续做好消防安全、网络安全等安全主题教育活动。

(三) 树立“健康第一”的思想，培养乐观积极的健康心态。五育并举，重点抓好劳动教育，组织社会实践活动，深化共青团活动，提升学生的自主管理能力，提高综合素质。

10、按照“多病共防”原则，做好每天体温检测、健康管理、数据上报等工作；充分利用电子屏幕、健康专栏、校园广播等方式加强传染病预防、学生卫生习惯养成等宣传教育；做好学生视力检查、体检、保险等常规工作。

11、关注学生心理健康，继续做好日常排摸，关爱特殊学生；预防校园欺凌、维护学生身心安全；借助“心理健康月”等活动做好心理健康教育工作。

12、深入开展阳光体育运动，科学安全组织好大课间体育活动。继续完成高一年级的射击体验课程、高一年级班际射击比赛；结合学生身体实际情况，适时开展高一高二年级班际篮球赛；高一高二高三年级 1500 米团体跑比赛；高三年级班际羽毛球比赛等小型赛事。

13、抓实射击高水平二线运动队建设，注重射击项目普及及专业训练相结合；落实对羽毛球项目的规划和进一步推进；探索船模队的进一步建设和发展工作。

14、举行校园十大歌手总决赛；认真做好 2023 年黄浦区艺术单项比赛、区书画比赛报名、组织、指导比赛等工作；传承做强合唱等传统艺术特色，打造一支

富有大境特色的合唱团队；加强小乐队等特色艺术项目的建设，促进艺术素养提升。

15、充分发挥共青团等先进组织的作用，做好干部队伍建设，协助学校落实各项工作。

(四) 对于优秀的学生个人和班级集体进行集中表彰，弘扬正能量，讲好大境故事，发扬大境精神。

16、以“五四”优秀团员、优秀团干部、优秀团支部和期末三好学生、先进集体评选为抓手，发现身边的好人好事、高尚品德和奋斗精神，对特定人物和具体事件进行宣传报导，树立典型，打造校园新风尚。

17、牢固树立全面发展意识，将学生日常行为规范、体质健康水平等内容作为学生综合素质评价的重要参考内容，纳入学生评优、推优的参评指标体系。

(五) 加强育德队伍建设，坚持“三个加强”，即加强常规管理，加强队伍建设，加强德育科研，全员育人、全程育人、全面育人。

18、按照三个年级的特点，持续优化推进全员生涯导航师队伍建设；结合学校艺术体育心理等特色构建导航课程；以区级重点课题《全员导师制背景下新型师生关系建构的实践研究》为抓手，修改《生涯导航师工作手册》内容，印制下发。找寻“和谐师生关系营建”方法，评选推出“小爱境高”优秀导师，弘扬师德师风。

19、重视班主任队伍建设。以“班主任圆桌”、“青椒班主任工作室”等为载体，搭建德育经验交流的共享平台，提高班主任的教育智慧管理艺术。

20、增加“润心导师团”团队力量，提高心理危机的干预能力，帮助学生形成健全人格，拥有良好的心理状态。

21、以劳动教育、“两爱两意识”为主题，举办主题班会展示评比，交流带班经验，树立优秀班主任典型；通过撰写小故事、育人案例等加强科研探究能力。全面实施劳动教育改革，推进打造“关注创新创造、回归生活世界、反映现代劳动”的新时代都市劳动教育品牌，依托区劳动教育发展指导中心，开发提升学生新时代劳动素养的课程实践，充分挖掘区域、学校和家庭的资源优势。

(六) 密切家长、学校、社会的沟通，构建三维育人网络。

22、持续优化家长学校的课程建设，提升学校教育的整合作用和影响力。

23、挖掘家长资源，做好生涯导航师家长队伍的建设。

24、完善班级、年级、校级三级家长委员会机制，通报学生体质健康测试等情况，引导家长参与班级管理、学校管理，形成家校教育合力，共同构建育人平台。

25、保持和各个社会实践基地的常态化沟通，科学合理落实好学生课余社会实

践点的布局。充分发挥社会实践基地作用，社校联动，推动场校合作“双师制”课堂建设。探索学生社会实践工作规范有序常态化开展，以“一支部一居委”为常态实践活动，持续开展志愿服务。

2023年2月

附：本学期主要工作安排

二月份：

1. 制定德育工作方案；
2. 开学典礼：寒假总结及开学安全第一课；
3. 校园劳动值周班工作修改。

三月份：

1. “爱心传递节”——“3·5”学雷锋爱心义卖；
2. 庆祝“三·八”妇女节活动；
3. 生态文明教育。

四月份：

1. 我们的节日：开展“追思先烈，报效祖国”清明节系列活动；
2. 开展“悦读感悟节”活动：语言思维审美文化。

五月份：

1. “五一”国际劳动节劳动实践活动；
2. 心理健康教育；
3. “五四”表彰：优秀团员、团员团干部、优秀团支部。

六月份：

1. 我们的节日——端午节活动；
2. 社团风采展示
3. 校三好学生评选、校先进班级评选，学期自我评价；

七月份、八月份： 暑期五育并举社会实践服务活动及劳动实践活动。