

## 2022 年上海外国语大学附属大境中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《上海市中小学体育工作管理办法》、《上海市教育委员会 上海市体育局关于本市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及做好相关建设发展工作的通知》、《上海市市级学校体育“一条龙”高中优秀体育学生资格确认方案编制指南》等文件精神和工作部署，为做好我校体育“一条龙”2022 年招收射击和羽毛球项目优秀体育学生资格确认相关工作，参照国家和本市现行相关评价办法，组织专家遵循射击和羽毛球运动规律、青少年身心特点，围绕专项素质、专项技术、实战表现等编制本资格确认工作方案。

### 一、招生项目

射击、羽毛球

### 二、招生计划

（一）射击：2 人（原则上为 1 男 1 女，具体将结合报名等实际情况，并经过严格的程序择优确定）。其中气步枪 1 人，气手枪 1 人。

（二）羽毛球：2 人（原则上为 1 男 1 女，项目为单打，具体将结合报名等实际情况，并经过严格的程序择优确定）。

### 三、报名条件

具有 2022 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）在义务教育阶段八、九年级获得市教育、体育行政部门认可的，市级及以上射击和羽毛球比赛个人项目前 5 名的学生（参见《2022 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）在义务教育阶段八、九年级获得本市由各区教育、体育行政部门举办的区级射击和羽毛球比赛个人项目第 1 名的学生（须填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

### 四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》（原件）、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等复印件，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在 6 月 18 日（星期六）前送至黄浦区保屯路 210 号，李老师收，电话 53070038 转 3208。信封上必须注明：大境中学优秀体育学生资格确认材料，过时不候。如受疫情影响学生线下提交材料有困难的，请以电子邮件附件形式发送至：1594274523@qq.com。邮件标题与附件文件名均以（项目+姓名+中考号）格式命名。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核。凡经审核符合报名条件者将以电话方式通知到学生，并提醒学生资格确认时间及要

求。

## 五、组织领导

(一) 优秀体育学生招生领导小组

组 长：卢起升 邵 清

副组长：高思芳 沈彤军

(二) 优秀体育学生招生工作小组

组 长：高思芳

副组长：沈彤军

组 员：李 芳 于生德 翁春燕

(三) 资格确认评审工作专家小组

专家小组由校外专家组成，其中由市级专家库直接抽取选派 1 人，学校按照市级标准选派 2 人。

## 六、资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间

羽毛球：6 月 21 日（周二）上午 8:45

射击：6 月 22 日（周三）上午 8:45

(二) 资格确认地点

羽毛球：上外附属大境中学（保屯路 210 号）操场

射击：上外附属大境中学（保屯路 210 号）射击房

(三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：

时间：羽毛球：6 月 21 日（周二）上午 8:45

射击：6 月 22 日（周三）上午 8:45

地点：教学楼一楼

2. 报到要求：羽毛球（6 月 21 日上午 8:45）、射击（6 月 22 日上午 8:45）前凭身份证和电子学生证，携带相关成绩证明材料原件（奖状、证书或成绩册与秩序册等）在教学楼一楼进行报到（检录），并上交《疫情防控承诺书》。

3. 测试分组：现场抽签分组

4. 测试顺序及开始时间：

开始时间：羽毛球：6 月 21 日（周二）上午 9:15

射 击：6 月 22 日（周三）上午 9:15

测试顺序：按现场抽签，随机测试顺序

射击项目测试顺序：①专项素质 ②心理素质 ③实战表现

羽毛球项目测试顺序：①专项素质 ②实战表现

5. 测试场地布置：

(1) 射击测试场地

学校射击场地满足以下条件：10 米靶场射击距离是靶面到射击地线的直线距离，误差在 0.05 米以内；射击位置至少 1 米宽；射击台（架）靠近 10 米射击

地线的边缘在地线 10 厘米前方处；每个靶场安装电子计时显示器且能让全部在场人员共同观测；靶位设置清晰的号码标志；号码的大小从射击位置上，合适的距离上，正常视力可以看得清楚；号码用醒目的不同颜色标识。

## (2) 羽毛球测试场地

学校测试场地规格：半室内篮球场 1 个，内划 3 片羽毛球场地。

## 6. 测试人员及分工

### (1) 专家及分工：

射击：

①专项素质（专家 1 人）

②心理素质（专家 1 人）

③实战表现（专家 3 人）

羽毛球：

①专项素质（专家 2 人）

②实战表现（专家 3 人）

### (2) 工作人员及分工：

每个单项测试设主考 1 人，监考人员 2 人，记录员 1 人，监察员 1 人，检录 1 人。测试开始前，由学校检录人员组织检录并向学生宣布测试纪律和注意事项；测试时在不影响学生正常秩序的情况下，学生均可监督监考人员的丈量 and 记录，记录员在监察员的监督下记录成绩；每个单项测试结束后，监考人员向学生核对测试成绩，全体学生确认自己的成绩无误后，由主考签字，主考签字后，考务人员及时将成绩汇总交考点总负责人。

## 7. 测试用具准备：

### (1) 射击：

①长凳

②射击电子靶：按照国际射联最新拟定的射击电子靶设备技术要求执行。

③枪支设备：实弹射击枪支由学校提供，符合国际射联竞赛规则要求，同时根据公安部对民用枪弹运输管理要求办理相关手续。

④射击专用服饰装备：步手枪项目服饰装备标准均按照国际射联最新规则执行。参加测试人员在靶场上穿着文雅，符合公共活动的要求。禁止穿着迷彩服。禁止使用任何能够降低射手腿部、躯干或手臂晃动的特殊装置或服装，以确保射手不会借助特殊服装来人为地提高实战技能。

⑤医用急救包 1 套，全过程录像设备

### (2) 羽毛球：

①羽毛球球拍必须符合国际羽联最新《羽毛球比赛规则》规定的规格（测试学生可自备），羽毛球的重量应在 4.74 克-5.50 克之间（学校提供）。

②配备计时秒表、发令设备、标志线等。

③医用急救包 1 套，全过程录像设备。

## 8. 安保人员配备：

射击房和操场各 2 人

#### 9. 其它要求:

(1) 参加测试学生着装要求: 穿着轻便的、适合参加资格认定的非校服服装(专项测试所需服装自备)。

(2) 测试区域卫生要求: 保持测试区域卫生整洁

(3) 携带手机要求: 检录后, 学生手机按要求统一放到指定位置。测试全程, 学生不得使用手机。

(4) 录像监控要求: 测试区域全程录像。

(5) 场地封闭要求: 测试区域保持封闭, 与测试无关人员不得进入校园。

(6) 出入证件要求: 测试学生凭身份证和电子学生证入场。

#### (四) 资格确认内容、方法与标准

学生应有爱国主义、集体主义精神, 弘扬体育道德风尚, 人格健全, 积极向上。在符合以上基本素养条件下, 再从其他方面开展评价。射击、羽毛球专项比赛个人项目的运动成绩将酌情予以考虑。

#### (五) 备选方案

鉴于疫情防控需要, 届时若无法进入学校进行现场资格确认, 经上级部门审批后, 采用备选方案, 根据所收学生材料进行审核。

### 项目一: 射击

#### 1. 定量评价(80%)

##### (1) 专项素质: 腹肌静力(10%)

测试要求: 被测者仰卧在长凳或跳箱上, 躯干悬空, 髂前上棘置于长凳或跳箱边缘, 双手交叉放在胸前, 用皮带固定住小腿, 或者由同伴帮助固定小腿, 保持身体不低于水平面, 可适当高于水平面, 但不得超过 30 度。

评价标准: 记录运动员保持身体位置的时间, 如果身体低于水平面时, 进行一次提醒, 如果仍然无法达到要求, 即测试停止, 以“秒”为计量单位记录成绩, 精确到整数, 如果运动员维持时间达到 100s 时, 可以停止测试, 计为满分, 对应分值见下表。

腹肌静力分值表

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	100	75	90	50	65	25	40
95	98	70	85	45	60	20	35
90	96	65	80	40	55	15	30
85	94	60	75	35	50	10	25
80	92	55	70	30	45	5	20

##### (2) 实战表现(70%)

测试要求: 实战表现成绩=以往比赛成绩\*30%+现场测试成绩\*70%。实战表现

测试项目为 10 米气步枪 20 发或 10 米气手枪 20 发，以资格确认报名的专项为准。

以往比赛成绩：

以测试学生义务教育阶段八、九年级获得国家、省市、地区教育、体育行政部门认可的同年龄组比赛中取得最好的一次成绩，作为以往比赛成绩（上跨年龄组的比赛成绩仍按同年龄组比赛成绩计算），评分标准如下：

以往比赛成绩评分标准

序号	比赛成绩	分值
1	全国同年龄组比赛冠军	100
2	全国同年龄组比赛亚军	95
3	全国同年龄组比赛季军	90
4	全国同年龄组比赛第 4-5 名	85
5	全国同年龄组比赛第 6-8 名	80
6	全国同年龄组比赛第 9-16 名	75
7	省市同年龄组比赛第 1 名	75
8	省市同年龄组比赛第 2 名	70
9	省市同年龄组比赛第 3 名	65
10	省市同年龄组比赛第 4-5 名	60
11	地区同年龄组比赛第 1 名	55

现场测试方法及评价标准：

①测试规则：所有项目均采用电子靶计分，每人 10 发试射（10 分钟内完成）、20 发记分射（20 分钟内完成）。

②评价标准：成绩裁定以电子靶的成绩打印单（经本人签字确认）为依据，对应分值如下。

现场测试评价标准

项目 \ 分值	分值							
	10	9	8	7	6	5	4	0
男子 10 米气步枪	10.0 以上	9.8-10.0	9.5-9.7	9.3-9.4	9.2	9.1	9.0	9.0 以下
男子 10 米气手枪	9.3 以上	9.3	9.2	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8 以下
女子 10 米气步枪	10.0 以上	9.8-10.0	9.6-9.7	9.4-9.5	9.2-9.3	9.1	9.0	9.0 以下
女子 10 米气手枪	9.2 以上	9.2	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.7 以下

2. 定性评价（20%）

心理素质（20%）：16PF 量表

## 项目二：羽毛球

### 1. 定量评价（100%）

#### （1）专项素质（20%）

测试要求：专项素质成绩=力量素质成绩\*50%+柔韧素质\*50%

参照国家体育总局青少年体育司和国家体育总局乒羽运动管理中心编制《中国青少年羽毛球训练教学大纲》选择测试内容如下：

序号	一级指标	二级指标	评价方式	权重比例
1	力量素质	立定跳远	定量评价	50%
2	柔韧素质	1分钟双摇跳绳	定量评价	50%

评价标准：参照国家体育总局青少年体育司和国家体育总局乒羽运动管理中心编制《中国青少年羽毛球训练教学大纲》制定上海外国语大学附属大境中学羽毛球“一条龙”优秀体育学生专项素质评分标准，见下表。

专项素质评分标准

得分	项目	立定跳远（厘米）		1分钟双摇跳绳（个）	
		男	女	男	女
100		250	225	150	140
95		245	220	145	135
90		240	215	140	130
85		235	210	135	125
80		230	205	130	120
75		225	200	125	115
70		220	195	120	110
65		215	190	115	105
60		210	185	110	100
55		205	180	105	95
50		200	175	100	90
45		195	170	95	85
40		190	165	90	80
35		185	160	85	75
30		180	155	80	70
25		175	150	75	65
20		170	145	70	60
15		165	140	65	55
10		160	135	60	50
5		155	130	55	45
0		150	125	50	40

(2) 实战表现 (80%)

测试要求：实战表现成绩=以往比赛成绩\*30%+现场测试成绩\*70%。

以往比赛成绩：

以测试学生义务教育阶段八、九年级获得国家、省市、地区教育、体育行政部门认可的同年龄组比赛中取得最好的一次成绩，作为以往比赛成绩（上跨年龄组的比赛成绩仍按同年龄组比赛成绩计算），评分标准如下：

以往比赛成绩评分标准

序号	比赛成绩	分值
1	全国同年龄组比赛冠军	100
2	全国同年龄组比赛亚军	95
3	全国同年龄组比赛季军	90
4	全国同年龄组比赛第 4-5 名	85
5	全国同年龄组比赛第 6-8 名	80
6	全国同年龄组比赛第 9-16 名	75
7	省市同年龄组比赛第 1 名	75
8	省市同年龄组比赛第 2 名	70
9	省市同年龄组比赛第 3 名	65
10	省市同年龄组比赛第 4-5 名	60
11	地区同年龄组比赛第 1 名	55

现场测试方法及评价标准：

根据报名人数选择采用循环或淘汰赛制，现场随机抽签，分别组织男女测试学生进行单打比赛。

①比赛规则：采用 3 局 2 胜制，每局 11 分制，先得 11 分一方获胜，每局比赛结束交换场地，若打到第三局，任一方先达到 6 分时交换场地。

6 人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。测试学生的上场顺序由抽签决定。

6 人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，第二阶段淘汰赛。

第一阶段：7 至 12 人分为两组，12 人以上分为四组。

例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3、4、5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始。

以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。

第二阶段：7 至 12 人决出小组名次后，进行交叉淘汰决出全部名次。第一组第 1 名对阵第二组第 2 名，第二组第 1 名对阵第一组第 2 名，以此类推。

12 人以上决出小组名次后，进行同名次淘汰决出全部名次。第一组第 1 名对阵第三组第 1 名，第二组 1 名对阵第四组第 1 名，以此类推。

其他竞赛规则依据国际羽联颁发的《羽毛球竞赛规则》的要求。

②评价标准：比赛结果排出全部测试人员的名次，根据比赛最终名次给予对应分值，见下表。

现场测试成绩评分标准

序号	比赛名次	分值
1	第 1 名	100
2	第 2 名	90
3	第 3 名	80
4	第 4 名	70
5	第 5-6 名	65
6	第 7-8 名	60
7	第 9-10 名	55
8	第 11 名及以下	50

### 七、资格确认结果公示

通过学生名单将在6月24日（星期五）至6月30日（星期四）在大境中学校园网公示5个工作日。

### 八、疫情防控方案

1. 所有参与人员（包括专家、工作人员和参加资格认定的学生）要主动申报近三个月来有无新冠阳性确诊或被疾控中心定为密接者情况以及14天内有无中高风险旅行、生活史，做好14天内自我健康监测。报到时须佩戴口罩、完成体温监测、抗原检测，出示随申码、行程码、随申办“核酸检测报告”，并签署《防疫要求承诺书》（见附件四），方可参加资格认定。根据报名情况，学校采取分组测试方式，同一时段、同一测试场地所有人员不超过10人。
2. 严格落实测试相关人员及学生进入测试区前身份核验、体温检测及洗手消毒等措施。测试场所开窗通风或使用排风扇等方式保持空气流通，提前做好测试场地的消杀，并根据器材种类，采用适宜方法在不同测试学生间隔时间进行消杀。
3. 测试过程中，学生之间应至少保持距离2米以上距离。除学生可在测试进行时不佩戴口罩外，其他情况下所有人员应全程佩戴N95口罩，学生在用手触碰器材前后应酒精免洗液洗手消毒。测试结束后，工作人员及时引导学生离开测试区域，防止人员聚集。
4. 配备专职消杀人员，于测试前后对人员聚集的场地进行全面消杀，并实时做好记录。特别加强对测试场地、检录区、休息区、卫生间、垃圾堆放区等区域以及栏杆、门把手、座椅扶手等经常接触部位消杀。

### 九、应急预案

1. 学校根据疫情防控要求制定应急处置预案。测试过程中，一旦出现人员异常症状，立即启动应急处置预案。测试结束后两周，学校也将持续关注所有相关人员的健康状况。遇到因疫情防控，上级部门要求暂缓实行资格认定的情况，学校将及时通知学生延后参加测试。



2. 室外测试项目如遇恶劣天气将安排室内进行。
3. 如遇测试人数较多的情况，将分组延长至 2 天进行测试。

#### **十、监督保障**

学校将由校内外专家组成的专家组开展优秀体育学生资格确认工作并全程录像。资格确认严格执行回避制度，并做好资格确认相关信息及通过名单公示工作，所有通过资格确认的名单将在大境中学网上进行公示，同时在就读的初中学校校内公示 5 个工作日。

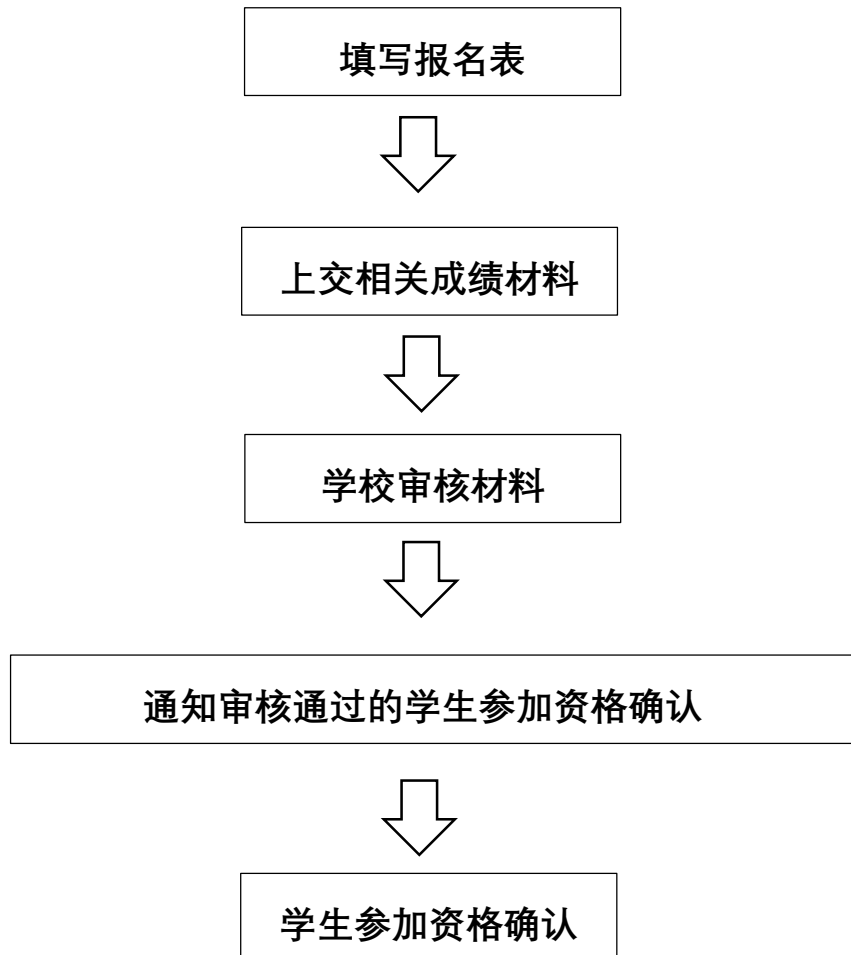
校级监督电话：53070132 联系人：王老师

区级监督电话：33134800

上外附属大境中学  
2022 年 6 月 2 日

附件一 报名表（见相关链接）

附件二 资格确认相关指南



### 附件三

## 2022 年大境中学招收市级优秀体育学生资格确认

### 疫情防控方案

(需根据市里统一规定再作调整)

#### 一、基本防疫要求

1、为工作人员提供防疫用品，并要求参加资格认定的学生自备防疫用品。防疫用品包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等。

2、所有参与人员（包括专家、工作人员和参加资格认定的学生）要主动申报近三个月来有无新冠阳性确诊或被疾控中心定为密接者情况以及 14 天内有无中高风险旅行、生活史，做好 14 天内自我健康监测。报到时须佩戴 N95 口罩、配合完成体温监测、抗原检测，出示随申码、行程码、48 小时内随申办“核酸检测报告”，并签署《防疫要求承诺书》（见附件四），方可参加资格认定。根据报名情况，学校采取分组测试方式，同一时段、同一测试场地所有人员不超过 10 人。

#### 3、进入学校测试区流程

(1) 出示随申码和健康码。所有进入学校测试区的人员，需检查随身码、健康码以及 48 小时内随申办“核酸检测报告”，并要求佩戴 N95 口罩，保持人与人之间的距离不小于 2 米。

(2) 体温监测。对所有进入学校测试区的人员进行体温和症状监测，发现体温  $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$  或有咳嗽、乏力、呼吸道等症状要及时报告，立即采取隔离观察。配备专业医生现场监控，设置体温复测点和临时隔离区。

(3) 登记信息。登记所有进入学校测试区的人员姓名、身份证、电话、体温信息等。

(4) 消毒进场。进入学校测试区的人员进行手部、体表面、电子设备、随身物品消毒，消毒后方可进入学校测试区场地。

4、学校测试区入口、出口设置在场地对角，对入口、出口处人员进行分流，降低场地内人员密度，避免单个区域内人流量过大，减少不必要的交流和聚集，避免近距离接触，检录区人员之间间隔大于 2 米，增加测试场地之间间隔距离，赛场内人员交谈保持 2 米以上距离。

5、确保赛场内所有人员科学佩戴口罩。仅测试人员测试期间，可不佩戴口罩。工作人员接触运动员物品时，需佩戴手套。

6、学校测试区场地内除参加测试人员、工作人员外，其余人员不得进入，参加

测试人员测试结束后根据工作人员引导立即离开测试区。

7、配备专职消杀人员，于测试前后对人员聚集的场地进行全面消杀，做好消杀记录。特别加强对测试场地、检录区、休息区、卫生间、垃圾堆放区等区域以及栏杆、门把手、座椅扶手等经常接触部位消杀，测试期间按 1 次/2 小时的频率进行消毒，若区域人员密度增多，提高消毒频率至 1 次/1 小时。

8、对测试场地内的垃圾进行分类收集，增设废弃口罩专用垃圾桶，及时消杀清运，确保垃圾筒及垃圾点周围无散落垃圾，无超时超量堆放。

9、测试场地内卫生间保持空气流通，确保洗手盆、地漏等水封隔离效果。保持地面、墙壁清洁，洗手池无污垢，便池无粪便污物积累。

## **二、应急处理**

1、设置应急区域。在学校空地设立临时隔离区；当出现发热、乏力、干咳等可疑症状人员时，及时到该区域进行暂时隔离，再按照相关规定处理。

2、应对发热或呼吸道等症状人员。对出现发热、乏力、干咳等症状的人员应要求及时佩戴口罩，实施临时隔离观察，立即安排就近发热门诊就医。其他人员做好自身防护。

3、应对疑似或确诊病例。当发现疑似或确诊病例时，须及时向相关部门报告并送定点医院就诊，配合做好密切接触人员的判定、追踪和管理。在专业人员指导下对其测试期间活动场所及使用的物品进行消毒处理。

4、当测试场地出现疑似病例，导致测试无法继续时，可由相关负责人下达测试取消及疏散指令，引导相关人员有序离场。

附件四

2022 年大境中学招收市级优秀体育学生资格确认  
疫情防控承诺书

本人（姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 就读学校：\_\_\_\_\_  
有效身份证号：\_\_\_\_\_ 手机号码：\_\_\_\_\_）是参  
加 2022 年上外附属大境中学招收市级优秀体育学生资格确认的申报学生，我已  
阅读并了解疫情防控各项要求和措施，经本人认真考虑，郑重承诺以下事项：

- 一、本人近 14 天内的体温均正常。
- 二、本人和家属（同住人）活动前 21 天内无高风险地区或境外旅居史、活动前  
14 天内无中风险地区或本土病例报告地区旅居史、未处于社区健康监测或自主  
健康管理期间。
- 三、本人充分理解并遵守各项防疫安全要求。
- 四、本人参加资格确认期间自行做好防护工作，佩戴口罩、勤洗手、保持社交  
距离，自觉配合体温测量，有异常情况立即报告工作人员。
- 五、本人接受并如实回答以下流行病学调查，保证所填报内容真实准确。

1. 近 14 天内，本人及同住人是否接触过新冠肺炎病例/疑似病例/无症状感染者/

切接触者？ 密 是 否

2. 近 14 天内，本人及同住人是否到过或途经上海市疫情高风险地区、外省市疫  
情高风险地区所在县（县级市、区、旗）？ 是 否

3. 近 14 天内，本人及同住人是否有国（境）外旅居史？ 是 否

4. 近 14 天内，本人是否有以下症状？ 是 否

若填写“是”，请在□内划√。

症状：咳嗽 咽痛 呼吸困难 呕吐 腹泻

5. 本人是否曾被确认为新冠肺炎确诊病例密切接触者、疑似病例排除者、确诊病  
例康复者？ 是 否

若填写“是”，请填写确认为上述状况的日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

6. 本人是否最近 48 小时内做过核酸检测？ 是 否

若填写“是”，请填写核酸检测的日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日；

结果：阴性 阳性

7. 近 14 天内本人是否出现体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 的发热症状？ 是 否

如有虚假或不实承诺、隐瞒病史、隐瞒旅居史和接触史、自行服药隐瞒症  
状、瞒报漏报健康情况、逃避防疫措施，愿承担相应后果及法律责任。

承诺人签名：\_\_\_\_\_ 承诺日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日